

健幸aiちゃん

カラダとココロのセルフチェックステーション

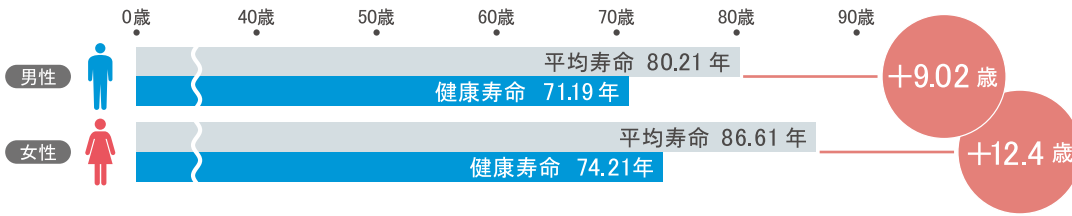


健康維持・増進への取り組み

「健康寿命を伸ばす!」Q'sfixのソリューション

近年、健康寿命のギャップが指摘されています

平均寿命と健康寿命の差



「健康寿命」とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間、つまり「自立生活が可能期間」のこと。健康寿命と平均寿命の差が短縮できれば、人生の質(幸せ・生活満足度等)の低下を防ぐことができます。

平均寿命A 厚生労働省「平成28年簡易生命表」
健康寿命A 厚生労働省「平成28年簡易生命表」「平成28年人口動態統計」「平成28年国民生活基礎調査」
総務省「平成28年推計人口」より算出

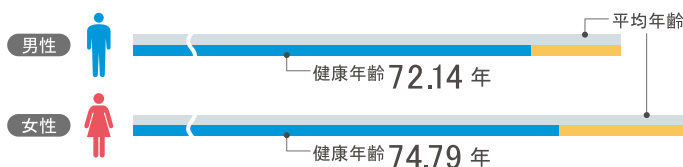
国の施策に「健康寿命の延伸」が盛り込まれました



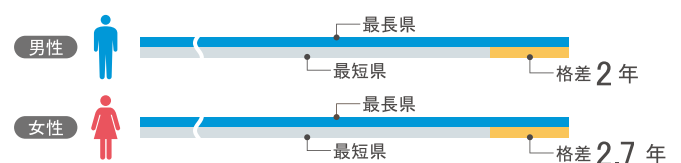
平成25年度から令和4年度までの国民健康づくり運動を推進するため、「健康日本21(第二次)」(21世紀における第二次国民健康づくり運動)が策定され、その基本的な方向の1番目に「健康寿命の延伸と健康格差の縮小が掲げられました。

その目標は・・・

平均寿命が延びるに伴い、健康寿命もさらに伸ばしていく……
現状[2016年・平成28年]の健康寿命は



健康寿命の都道府県格差を縮小していく……
現状[2016年・平成28年]の最長県と最短県の格差は



では、健康寿命を伸ばすには・・・



介護が必要になる要因は、生活習慣病が3割、主に高齢期に生じる障害(認知症、関節疾患、骨折・転倒等)が5割(厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査の概況」)。身体機能・社会生活機能の向上のためには、健康データの「見える化」によって、これらの病や障害の対策が必要であることを日々意識する必要があります。

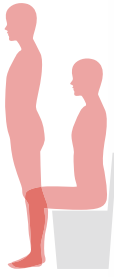
健幸ai(アイ)ちゃんにできること

健康データの「見える化」で健康の維持・増進に役立つ

健幸ai(アイ)ちゃん健康データを計測・見える化し、PLRクラウドへデータを蓄積。
個人データはご自身でスマートフォンやパソコン、タブレットなどから簡単に確認できます。

1

スタンドアップテスト



着席の状態から反動をつけずに立上がる時の
下肢筋力および動作の素早さを計測します。

2

3ステップテスト



音と光の点滅に合わせてステップを踏み、
歩行能力を推定します。

3

カラーワードテスト



色と文字を使って、二つの情報が干渉し合う
現象に対する反応時間と正誤を測定します。



計測データはPLRクラウドへ

4

メンタルヘルステスト



速度の異なる光の点滅をタッチする
ことで、精神的疲労度を測定します。

導入先候補と導入メリット

地方の健康管理施設
[地域包括支援センター]

地域住民の
健康管理

病院
養老・リハビリ施設

利用者の
運動機能チェック

健康経営を
目指す企業

社員の健康データ
管理/健康促進

公営体育施設

運動プログラム
への反映

道の駅
サービスエリア

健康を切り口にした
にぎわいづくり

健康ステーション
[コンビニ、調剤薬局内]

地域住民の
健康維持・増進

健康サポートの未来はこちらから！



dkh.qsfix.com/product/kenko_aichan/

些細なことでも、まずはお気軽にご相談下さい。

Q'sfix

検索



Q'sfix 株式会社Q'sfix

web

www.qsfix.com

mail

dkh@cabcsgroup.com

練馬オフィス

〒179-0081

東京都練馬区北町1-41-20 DKHビル

TEL 03-6915-7080 FAX 03-6915-7081

本社

〒100-0005

東京都千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー26F

TEL 03-6256-0320(営業直通) FAX 03-6269-9445